

さわやかな風にのせて 学校だより

けいせい

帯広市立啓西小学校

どんどん(活動する子)

わくわく(感動する子)

いきいき(表現する子)



平成30年12月21日発行

道路が滑ります! 朝は早めにお家を出ましょう!

まとまった降雪ののち寒波が入り、路面はすっかり凍り付いています。まるでスケートリンクのようで歩道もツルツルです。子ども達も転びそうになりながら登校しています。

そのような路面状況ですので、夏季などより5～10分程度早めにお家を出ると良いと思います。見守り隊の方からも、

「最近、低学年の子ども達の登校時刻が遅く心配しています。」

とのお話もいただきました。登校の様子を見ていると、歩きにくいこともあります。雪や氷で遊びながら歩いている子も見られます。寄り道をしないで登下校するように、ご家庭でも声をかけてください。



12月12日
一斉下校の様子

お知らせ

インフルエンザが流行する時期となりました。病気やケガで長期間欠席をした場合、休んでいる間に学習が進み、不安になることもあると思います。そのような場合、遠慮なく学級担任にお話してください。校内体制の中でラーニングや別室で個別に学習のサポートをいたします。

生活リズムチェックシート・ノーテレビデー 提出率76.4%!!

ご家庭での取組、ありがとうございました

～冬休みも生活リズムを整えて～

11月19日(月)～25日(日)の1週間、西陵中学校エリア共通の生活リズムチェックシート・ノーテレビデーの取組を行いました。お忙しい中、多くの家庭で取組をすすめていただき、ありがとうございました。提出率は76.4%で昨年度より4%アップしました。約8割の家庭での取組を進めていただいたことに感謝申し上げます。

毎年の保護者向けの学校評価アンケートでは、「家庭では、お子さんがテレビを視たりゲームをしたりする時間を決めている」の項目について、また、子ども達の自己評価でも「家では、テレビを視たりゲームをしたりする時間を決めている」の項目についての評価が極端に低く、学校としても重要な課題として認識しているところです。

今回のような取組を多くの家庭で一斉に行えたことは、大変意義のあることで、西陵中学校エリア全体で、子ども達の生活リズムを整えることにつながると思います。

提出いただいた生活リズムチェックシートについては、エリア内の各幼稚園、保育所小中学校で傾向をまとめ、情報共有していきます。

もうすぐ冬休みを迎えます。今回の取組を生かして生活リズムを整え、有意義な休みにしてもらいたいと考えています。(裏面に全校的な傾向、児童・保護者の感想等を掲載しています。)



今回の取組から見てきた啓西小学校児童の傾向

- 学習**
- ・学年に応じた家庭学習の目標時間に達していない児童が目立ちました。
 - ・毎日きちんと宿題に取り組んでいる児童が多数いました。
 - ・テレビ・ゲームを減らすことで学習時間が増えたケースが多く見られました。
- 読書**
- ・テレビ・ゲームを減らすことで読書の時間ができたケースが多く見られました。
 - ・この機会に毎日短時間でも読むことができた児童が多くいました。
- 運動**
- ・少年団・習い事がある児童は運動の機会がある一方で2極化傾向が見られました。
 - ・冬場は特に運動の機会が減るようでした。
- テレビ・ゲーム**
- ・休みの日は時間が長くなってしまいう傾向が見られました。
 - ・期間中は意識して減らすことができた子も多かったようです。
 - ・減らした時間を学習・読書の時間へと充てた児童が多く見られました。
- 朝ごはん**
- ・ほとんどの児童が毎日きちんと食べていたようです。
- お手伝い**
- ・すすんで取り組んだ児童が多くいました。



児童の感想から

【低学年】

- ・おてつだいをがんばることができた。
- ・本をたくさん読んだ。
- ・早寝早起きをがんばった。
- ・チェックシートがなくてもがんばろうと思った。
- ・いつもより勉強をがんばりました。

【中学年】

- ・いつも以上にお手伝いができた。
- ・本を読んだり、勉強をもっとがんばったりしようと思いました。
- ・勉強は毎日やっていたけど、30分まではいかなかった。
- ・いつもは読まない本をこの1週間だけでもしっかり読もうと思った。
- ・寝る時間・起きる時間をがんばった。

【高学年】

- ・読書の時間が少なかったのこれからがんばりたい。
- ・ゲームの時間とテレビの時間を減らすことができ、よかったです。
- ・勉強や運動の時間を増やしていきたい。
- ・これからもこういうふうに生活のリズムを意識していきたい。
- ・生活リズムチェックシートがなくても、しっかり学習したいと思った。

保護者の感想から

- ・生活リズムを見直すいい機会になったと思うので、これからの生活にも生かしてほしい。
- ・ゲームやテレビの時間が減ると、家族で過ごす時間が増えるので楽しいですね。
- ・本を読む癖がつくように、母ももっと子どもの前で本を読むようにしたいと思いました。
- ・改めてみると、あまりできていなくて親も反省です。
- ・読書の少なさが改めて浮き彫りとなりました。図書館等も利用し、一緒に本を読むことで、読書への興味をもつように（親子共々）したいと思います。
- ・目標を決めることできちんと守ることや、テレビやゲームではなく一緒に何かをしたりする時間が増えてよかったです。今後もリズムを守ってくれたらうれしいです。
- ・家族との会話が増え、明らかな変化があった。本当にすごかったです！これからも続けていけたら素晴らしいと思いました。

