

さわやかな風にのせて 学校だより

けいせい

帯広市立啓西小学校

どんだん(活動する子)

わくわく(感動する子)

いきいき(表現する子)



平成30年10月3日発行

手遅れになる前に! スマートフォン等でのゲーム障害

スマートフォン等でのゲームのし過ぎで、日常生活に支障をきたす状態を、世界保健機関（WHO）が「ゲーム障害」という国際的な精神疾患として認定しました。その基準としては、

- (1) ゲームをする時間などを自分でコントロールできない
- (2) ゲーム以外の出来事や関心事の優先順位が低くなる
- (3) 日常生活に支障をきたしてもゲームを優先してしまう

等だそうです。



もちろん、飲酒などと同じでゲームを楽しむこと自体は問題ありません。ただ、自分でもコントロールできない状態に陥るのは本人の意志が弱いからではなく、そういう病気なのだということを公式な見解とすることで、治療の必要性を自覚する当該者や家族等を増やそうというねらいがあります。

ゲーム依存症治療の第一人者と言われる久里浜医療センターの樋口進氏によれば、依存症の症状は脳の変化で説明できるとのことです。患者の脳は「理性の働きが落ちていき」「ゲームをしたい!という抑えがたい欲求が生じ」「一定の刺激では満足できなくなる」などの変化が起きていると言います。

こうした変化はアルコール依存や薬物依存、ギャンブル依存等でも見られる症状で、スマホ等のゲームが依存を引き起こすと言える根拠となっています。

「やめたくてもやめられない」という依存症の恐怖。

ご家庭でしっかりと話し合ってみませんか。



馬の写生会 地域の方のご協力により、毎年4年生が取り組んでいます!

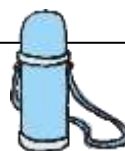


9月26日(水)、NPO法人「とがち馬文化を支える会」の旋丸さん、帯広競馬場より調教師の服部先生他2名の方々にご協力いただき、4年生が本校グラウンドで馬の写生会を行いました。今回来校してくれた馬は、今年の2月に、雪上馬ソリ体験でも4年生と触れ合ったキング号で、半年ぶりの再会に子どもたちも大喜びでした!

昨年度(3学年時)は一年を通して、校区にある帯広競馬場での野菜作りや馬との触れ合い体験を行ってきた4年生ですが、写生となればなかなか難しく、どの児童も間近に近寄っては細かな部分まで観察し、たくましく優しいキング号の姿を写し取ろうと一生懸命でした。

【お知らせ】

少し肌寒いと感じる日もある今日この頃です。熱中症対策として、学校に水筒を持ってきてよい期間が10月5日(金)で終了します。取組へのご協力ありがとうございました。



交通安全教室

1年生が交通安全の学習と昔の遊びの体験をしました！

9月28日（金）、帯広市交通指導員と交連協啓西支部の方々を講師にお招きして、1年生を対象に「交通安全教室」と「昔の遊び体験」を行いました。「交通安全教室」では、紙芝居を使って道路を渡る時の注意事項や、飛び出しの危険性を教えていただき、その後の「昔の遊び体験」では、だるま落としや、けん玉・輪投げなどが体験できるコーナーが設けられ、子どもたちはそれぞれの遊びを夢中で楽しんでいました。



交通安全の大型紙芝居を真剣に見る1年生

特集

学年通信名・学級通信名に込められた思い 6

各学年・学級で出している学年通信・学級通信名には、学年・学級経営や育てたい子ども像など、担任の強い思いが込められています。そんな先生方の熱い思いを紹介します。

6回目は1年生です。

1年生学年通信「すくすく」

入学を心待ちにしていた1年生。勉強や運動、休み時間の遊びや友だちとの関わり等、多くの体験をしながら立派に成長してほしい、心も体も「すくすく」伸ばして行ってほしいという思いを込めました。

1年1組学級通信「えがお」

「啓西小学校の1年生として、毎日元気に笑顔で過ごしてほしい」「笑顔でいるために、みんなと仲良く過ごしてほしい」「困っている友達がいたら、助けてあげて、みんなが笑顔でいられるような優しさをもってほしい」という願いを※学級通信名を「笑顔」としました。

1年2組学級通信「わくわく」

学級通信名を「わくわく」としました。小学校生活のはじまりである1年を何事にも興味をもってほしいと思っています。学習に対しても、「なぜだろう」「どうしてだろう」という姿勢で取り組んでほしいです。笑顔と元気があふれる学級を目指します！！

1年1組 担任 八木 和也 先生



1年2組 担任 田原口和華子 先生



おめでとう！啓西っ子



本校の児童が所属する啓西バレーボール少年団が「第38回道新カップ北海道小学生バレーボール大会帯広地区予選」において準優勝しました。
おめでとうございます！



本校の児童が所属する啓西サッカー少年団が「帯広かしわライオンズクラブ会長杯サッカーフェスティバル（3年生以下の部）」において優勝しました。
おめでとうございます！