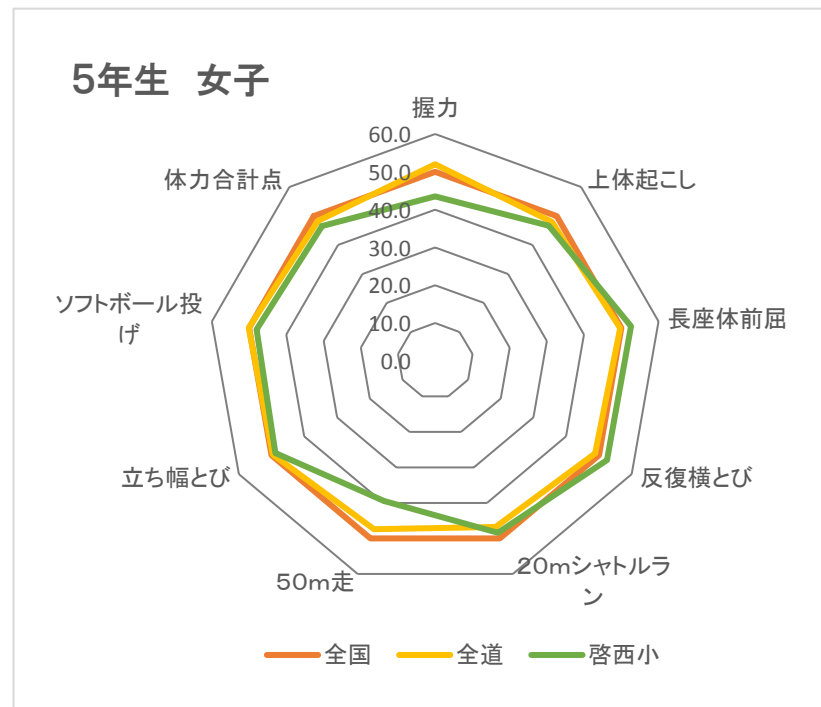
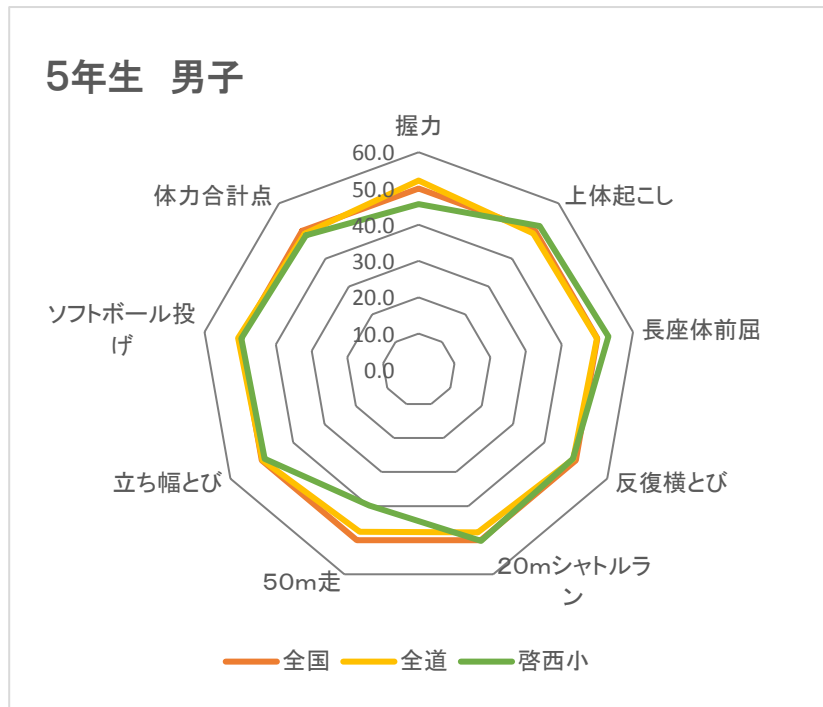


平成28年度全国体力・運動能力・運動習慣調査の結果について

全国の小学校5年生と中学校2年生を対象として行われた「全国体力・運動能力・運動習慣調査」の結果が公表されました。体力テストについては、本校では4・5・6年生で8種目【①握力②長座体前屈③立ち幅とび④上体起こし⑤ソフトボール投げ⑥反復横とび⑦50m走⑧20mシャトルラン】を行いました(1・2・3年生では④と⑦の2種目を実施)。このうち、5年生の結果についてご報告いたします。



今年度、本校5年生男子は上体起こし・長座体前屈・20mシャトルランについて、女子は長座体前屈・反復横とびについて全国平均を上回りました。ここ数年下回っていた20mシャトルランの結果では、男女とも全国平均以上または同等の結果となっています。しかし、50m走と握力では全国平均との差が大きくなっており、体力総合点では全国・全道を下回りました。

質問紙の結果では、男女とも「運動が好き」と答えた児童の割合が全国・全道とほぼ同等となっています。「体育の授業が楽しい」と答えた児童の割合や、1週間の平均運動時間(平日)について、男女とも全国・全道を大きく上回りました。今年度取り組み始めた「体力向上プラン」を今後も改善を加えながら継続実施していくことで、運動をする機会を設定し、運動に親しむことのできる環境づくりに取り組んでいきます。

